



2025  
2026

# Activités sportives jeunes

De 3 à 17 ans

## Activités proposées par la Ville

- Escalade
- Multisports
- Vélo/renforcement musculaire
- Tennis
- Football
- Gym minis

**Trappes & Moi** UN ESPACE EN LIGNE ET UNE APPLICATION MOBILE  
LE PORTAIL QUI FACILITE VOTRE QUOTIDIEN



Durant l'année scolaire, des rendez-vous sportifs sont organisés sur les équipements municipaux pour les Trappistes à partir de 3 ans.

Une équipe d'éducateurs sportifs diplômés et expérimentés encadrent les jeunes pratiquants.

Ces activités sont proposées de mi-septembre à fin juin, elles ne sont pas assurées les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

La pratique de ces activités nécessite **une préinscription obligatoire** du 25 août au 9 septembre sur *trappes&moi*.

- Documents à fournir :
- fiche de renseignement,
  - attestation de responsabilité civile,
  - autorisation parentale pour les mineurs,
  - certificat médical

Retrouvez tous les équipements sportifs sur [trappes.fr](http://trappes.fr)

**Hôtel de Ville**  
**Direction des sports**  
1, place de la République  
CS 90 544  
78197 Trappes cedex  
**Tél. : 01 30 69 18 55**

**Horaires d'ouverture :**  
Lundi  
13h - 19h30  
Mardi au vendredi  
9h - 12h et 13h15 - 17h  
Fermé le vendredi matin



Direction des sports  
1 place de la République  
01 30 69 18 55 - [trappes.fr](http://trappes.fr)





# ACTIVITÉS GRATUITES !



## TENNIS

Tennis couvert  
J. Monquaut

POUR LES 6 / 10 ANS  
Vendredi 17h30 - 18h30

POUR LES 11 / 17 ANS  
Vendredi 18h30 - 19h30

## MULTISPORTS

Gymnase Mahier

POUR LES 8 / 11 ANS  
Lundi 18h - 19h

POUR LES 12 / 17 ANS  
Mardi 18h - 19h30

## ESCALADE

Gymnase Broustal

POUR LES 8 / 12 ANS  
Lundi 18h - 19h30

## FOOTBALL EN SALLE

POUR LES 11 / 18 ANS  
Fiche d'inscription avec photo  
d'identité sur place

Lundi 18h - 19h30  
Gymnase Broustal

Lundi 18h - 20h  
Gymnase Gagarine

Mardi 18h - 20h15  
Gymnase Rousseau

Jeudi 18h - 20h  
Gymnase Broustal

Vendredi 18h - 20h15  
Gymnase Rousseau



## VÉLO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnases Guimier

POUR LES 11 / 17 ANS  
Mercredi 17h - 18h30



## Activité payante

### GYM MINI

Gymnase Broustal

POUR LES 3 ANS (nés en 2022)  
Mercredi 17h15 - 18h

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés  
d'un parent qui participe à l'activité sans la présence  
d'autres personnes pour ne pas perturber la séance.

Tarif suivant votre quotient familial du foyer  
(calcul auprès de la régie centrale)



## NATATION APPRENDRE À NAGER

Collectifs enfants

Choisissez le jour et les MNS décident le niveau

**Mercredi : 1<sup>er</sup> cours 15h30 - 16h30**

**2<sup>e</sup> cours 16h40 - 17h40**

**Samedi : 1<sup>er</sup> cours 14h10 - 15h10**

**2<sup>e</sup> cours 15h20 - 16h20**

	Tests	Cours
Cycle 1	Mercredi 17 septembre 14h-15h30	Du 24 septembre au 13 décembre
Cycle 2	Mercredi 17 décembre 14h-15h30	Du 7 janvier au 25 mars

**Tarifs :** le tarif varie en fonction du quotient familial  
**minimum 6,4 € maximum 68,20 €**

### Conditions :

- Enfants de 7 ans (CE1) jusqu'à 17 ans (nés en 2018 et moins)
- Trappistes prioritaires
- Non-nageur (- de 25 mètres)

### Piscine municipale Jacques Monquaut

Rue Léo Lagrange  
Tél. : 01 30 51 41 54

Horaire d'ouverture au public

Période scolaire :

Lundi 12h - 13h30

Mercredi 15h30 - 19h

Vendredi 17h30 - 20h45

Samedi 14h - 19h

Dimanche 9h - 12h30

Période vacances scolaires :

Lundi au vendredi 14h - 20h

Samedi 14h - 19h

Dimanche 9h - 12h30