



# ASTUCE ZÉRO DÉCHET

## CREME NOURRISSANTE CORPS ET VISAGE



### INGRÉDIENTS :

- 50 ml de mélange d'huiles ( au choix : jojoba , argan , germe de blé , karité , ricin et ou tournesol
- 1 cs de cire d'abeille
- 1 cs d'eau de rose
- 10 gouttes d'HE de petit grain ou de romarin

### PRÉPARATION :

- Dans une casserole au bain-marie , mélanger les 50 ml d'huiles végétales avec la cire d'abeille
- Maintenir une légère ébullition de l'eau et remuer de temps en temps
- Quand le mélange est limpide et homogène , retirer du feu
- Ajouter l'eau de rose et les huiles essentielles
- Mélanger sans cesse avec un fouet pour bien homogénéiser
- Mettre en pot avant que la crème refroidisse