

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 3 mars Taboulé Omelette Petit-pois et carottes** Crème gourmande poire-chocolat Cake / Fruit**	Mardi 4 mars Blanquette de veau ou blanquette de légumes Riz** Fromage blanc** * Fruit de saison** Baguette viennoise et fromage / Yaourt à boire**	Mercredi 5 mars Choux blanc aux raisins Sauté de dinde à la provençale ou boulettes de soja à la tomate et au basilic Blé et piperade Petit-suisse** * Beignet / Fruit**	Jeudi 6 mars Poissons fish'n chips ou bâtonnets de blé et carottes Frites et courgettes Coulommiers Fruit de saison** * Choco BN Lait**	Vendredi 7 mars Potage de légumes Palet de blé et mozzarella Poêlée de légumes** (carottes, chou-fleur, haricots verts, petit pois, pommes de terre)" Liégeois aux fruits Baguette et confiture / Fruit**
Lundi 10 mars Couscous végétarien Semoule** Bûche de chèvre** Crème dessert** Baguette et chocolat Fruit**	Mardi 11 mars Chipolatas ou chipolatas végétales Lentilles aux carottes Ortolan** Compote de fruits** Moelleux au fromage blanc Fruit**	Mercredi 12 mars Potage de légumes Tartiflette de volaille ou tartiflette végétale Mâche vinaigrette Fruit de saison** * Biscuits Lait**	Jeudi 13 mars Filet de hoki ou flan aux champignons Poêlée de légumes Yaourt à la grecque** * Tarte aux abricots Baguette et fromage Fruit**	Vendredi 14 mars Tajine de légumes Bulgours façon pilaf** Fromage frais** * Fruit de saison** * Pain au lait Compote**
Lundi 17 mars Pomelos Chili végétarien Riz** Perle de lait Viennoiserie Fruit**	Mardi 18 mars Escalope viennoise ou croustillant au cheddar** Coquillettes sauce tomate** Petit-suisse** * Fruit de saison** * Gâteau au fromage blanc Yaourt à boire**	Mercredi 19 mars Sauté de bœuf ou boulettes végétales en sauce Brocolis et semoule** Carré de l'Est Yaourt brassé fraise-rhubarbe** Baguette et fromage** Fruit**	Jeudi 20 mars Filet de poisson frais ou galette de légumes Pommes de terre** au thym et paprika Cabrette Cocktail de fruits Grande madeleine Fruit**	Vendredi 21 mars Salade verte et dés de fromage Saucisse végétale Quinoa à la tomate** Flan au caramel** Baguette et chocolat Lait**
Lundi 24 mars Salade de lentilles Croustillant fromager** Trio de légumes verts ** Yaourt brassé à la pêche** Barre marbré Fruit**	Mardi 25 mars Curry d'agneau ou curry de légumes Pommes de terre grenaille Leerdammer Fruit de saison** * Baguette et confiture Yaourt à boire**	Mercredi 26 mars Rôti de bœuf ou tortillas oignons et pommes de terre Carottes et quinoa** Saint-Albray Fruit de saison** * Pain de mie et fromage Compote**	Jeudi 27 mars Potage de légumes Pizza au thon ou pizza au fromage Haricots verts** Fromage frais à la vanille** Baguette et chocolat Fruit**	Vendredi 28 mars Haricots rouges à la tomate Riz pilaf** Yaourt** * Pommes cuites et coulis de chocolat Moelleux au citron Fruit**