

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Mercredi 1 ^{er} FÉRIÉ	Jeudi 2 Crêpe tomate emmental** Filet de poisson meunière ou merguez végétale Trio de légumes verts** Yaourt sucré vanille bourbon** Biscuit / Fruit	Vendredi 3 Potage de légumes** Tartes aux légumes Poêlée de légumes automnale Fromage blanc** Fruit de saison** Donuts / Compote**
Lundi 6 Pomelos Tajine de légumes aux pois chiches Semoule** Fromage frais et coulis de fruits** Baguette et fromage Fruit	Mardi 7 Rôti de dinde ou pané de mozzarella Pomme-noisette et trio de légumes verts Tomme blanche** Fruit de saison** Quatre-quarts Yaourt à boire**	Mercredi 8 FÉRIÉ	Jeudi 9 FÉRIÉ	Vendredi 10 Parmentier végétarien Salade composée** Emmental** Fruit de saison** Moelleux au chocolat Compote**
Lundi 13 Ravioli au tofu et basilic gratiné** Petit-suisse** Compote de fruits** Viennoiserie Lait**	Mardi 14 Sauté de veau ou steak de soja Pomme de terre au thym et paprika** Yaourt à la vanille Fruit de saison** Pain aux céréales et chocolat Compote	Mercredi 15 Iceberg croûtons et dés de fromage Rôti de porc sauce au miel ou carré de Seitan** Haricot vert** Tarte aux fruits Barre de céréales Fruit	Jeudi 16 Filet de poisson meunière ou curry de légumes Farandole de céréales** (blé,épeautre,lentilles, tournesol, lin) Fromage frais** Pomme au four Cookies Fruit**	Vendredi 17 Concombre au yaourt bulgare Omelette** Ratatouille et Torti** Fruit de saison** Brioche et confiture Yaourt à boire**
Lundi 20 FÉRIÉ	Mardi 21 Lasagne à la bolognaise ou lasagne aux légumes** Salade verte Edam** Fruit de saison** Moelleux au citron Lait**	Mercredi 22 Carottes râpées Poulet rôti aux herbes ou nuggets végétales** Purée de patates douces** Crème dessert au chocolat** Pain de mie et fromage** Fruit	Jeudi 23 Radis à la crème Filet de poisson frais ou bâtonnet végétarien Veggie fingers Poêlée de légumes Semoule au lait** Grande madeleine Fruit	Vendredi 24 Croustillant fromager** Lentilles aux carottes** Yaourt** Fruit de saison** Baguette et chocolat Yaourt à boire**
Lundi 27 Salade de pois chiches à la feta Pizza bolo végétale et légumes** Mélange de crudités et vinaigrette Yaourt aromatisé aux fruits** Galette bretonne Fruit**	Mardi 28 Cordon bleu** ou pané de blé tomate mozzarella Coquille à la tomate** Ortolan** Fruit de saison** BN au chocolat Yaourt à boire**	Mercredi 29 Salade verte et maïs Sauté de bœuf ou œufs durs** Petit-pois et carottes Riz au lait** Pain de campagne et fromage / Compote**	Jeudi 30 Cœur de merlu sauce tomate ou falafel de pois chiches sauce tomate** Pommes dauphine Mimolette** Fruit de saison** Beignet aux pommes Lait**	Vendredi 31 MENU MEXICAIN Chili végétarien Riz aux épices mexicaines et haricots plats Fromage blanc Purée d'ananas et churros Barre marbrée Fruit**