

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				<b>Vendredi 1<sup>er</sup></b> Tarte aux légumes** Duo de carottes Fromage blanc** Fruits**  Baguette et chocolat Yaourt à boire**
<b>Lundi 4</b> Omelette** Poêlée de légumes et potatoes Yaourt** Fruit de saison**  Baguette et chocolat Compote**	<b>Mardi 5</b> Poulet rôti aux herbes ou chipolatas végétal Pommes noisette Ortolan** Fruit de saison**  Barre pâtissière Yaourt à boire**	<b>Mercredi 6</b> Salade de perles aux légumes Sauté de bœuf ou steak végétal Haricots verts** Petit-suisse**  Choco bn Fruit**	<b>Jeudi 7</b> Filet de poisson meunière ou galette de légumes Macaroni à la crème** Leerdamer Fruit de saison**  Pain de mie et fromage** Jus de fruits**	<b>Vendredi 8</b> Céleri rémoulade Croque-Monsieur au fromage Salade verte Crème dessert**  Moelleux citron Compote *
<b>Lundi 11</b> Carottes râpées** Tortillas pommes de terre oignons Chou-fleur Petit-suisse aux fruits**  Barre de céréales Fruit	<b>Mardi 12</b> Gigot d'agneau sauce tomate ou galette de soja à la tomate Bulgours aux petits légumes** Edam** Fruit de saison**  Baguette aux céréales et chocolat / Compote	<b>Mercredi 13</b> Potage de légumes** Tartiflette de volaille ou tartiflette végétale Mâche vinaigrette Fruit de saison**  Cookies Lait**	<b>Jeudi 14</b> Filet de poisson frais ou bâtonnet croustillant de blé et carotte Brocolis Camembert** Paris Brest  Gaufre Fruit**	<b>Vendredi 15</b> Tajine de légumes et pois chiches Semoule** Fromage frais** Fruit de saison**  Brioche et confiture Yaourt à boire**
<b>Lundi 18</b> Carré de seitan** Printanière de légumes Petit croc lait Fruit de saison**  Viennoiserie Compote**	<b>Mardi 19</b> Sauté de veau ou colombo de légumes Pommes dauphine Yaourt** Fruit de saison**  Gâteau au fromage blanc Yaourt à boire**	<b>Mercredi 20</b> Salade coleslaw Échine de porc ou sauce moutarde Œuf dur Petit-pois à la française Riz au lait**  Pain de mie et fromage** Fruit**	<b>Jeudi 21</b> Filet de hoki ou boulette de soja à la tomate et au basilic Purée de légumes** Babybel** Liégeois aux fruits  Grande madeleine Fruit**	<b>Vendredi 22</b> Salade verte vinaigrette Flan butternut Gratin de crozet Fruit de saison**  Baguette et chocolat Lait
<b>Lundi 25</b> Curry de lentilles vertes** Riz** Mini cabrette Fruit de saison**  Galette bretonne Yaourt à boire**	<b>Mardi 26</b> Émincé de bœuf aux oignons ou pané de blé tomate mozzarella Trio de légumes verts** Emmental** Éclair au chocolat  Pain au lait Fruit**	<b>Mercredi 27</b> Potage de légumes** Escalope viennoise ou quenelle nature en sauce Gratin de blettes et pommes de terre Flan nappé au caramel**  Cookies Lait**	<b>Jeudi 28</b> Pomelos Pizza au thon ou pizza au fromage Haricots beurre** Yaourt à la vanille Bourbon**  Baguette de campagne et fromage / Fruit**	<b>Vendredi 29</b> Carbonara aux champignons Coquillettes** Tomme grise Fruit de saison**  Moelleux au cacao Compote**