

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI Lundi 1 ^{er} FÉRIÉ	MARDI Mardi 2 Ravioli à la volaille ou ravioli tofu épinard Mimolette** Compote de fruits** Moelleux au citron Lait**	MERCREDI Mercredi 3 Bœuf mode ou boulettes végétales Riz et courgette Petit-suisse** Fruit de saison** Pain aux céréales et confiture / Compote**	JEUDI Jeudi 4 Filet de hoki sauce beurre blanc ou galette de pois chiche Pomme de terre** au thym et paprika Cantal** Fruit de saison** Gaufre / Fruit**	 VENDREDI Vendredi 5 Taboulé Omelette Carottes rondelles** Fromage blanc** Coulis de fruits rouges Pain d'épices Fruit
Lundi 8 Salade verte au maïs Lasagnes aux légumes** Câlin sur lit de fruits Pain aux céréales et confiture / Jus de fruits	Mardi 9 Navarin d'agneau ou clafoutis courgette, chèvre et tomate Pommes smiles Comté AOP Fruit de saison** Biscuit / Yaourt à boire**	Mercredi 10 Escalope de dinde ou croustillant au fromage** Ratatouille et quinoa** Samos Fruit de saison** Quatre-quarts Compote**	Jeudi 11 Filet de saumon ou œufs brouillés Haricots verts** Bûche du Pilat Crumble aux pommes Pain au lait et fromage Fruit**	Vendredi 12 Duo de carottes râpées Haricot rouge à la tomate Riz pilaf Fromage frais aux fruits** Beignet au chocolat Fruit
Lundi 15 Couscous végétarien aux pois chiches Semoule** Edam** Fruit de saison** Baguette et chocolat Compote**	Mardi 16 Blanquette de veau ou blanquette de légumes Riz Basmati** Yaourt** Fruit de saison** Marbré au chocolat Yaourt à boire**	Mercredi 17 Saucisse de Toulouse ou omelette** Petit pois carotte Coulommiers Flan pâtissier Barre de céréales Fruit**	Jeudi 18 Potage de légumes** Fish & Chips ou bâtonnet végétarien Frites et ketchup Fromage blanc aux fruits** Pain de mie et fromage Fruit**	Vendredi 19 Céleri vinaigrette** Haché végétal Gratin de courgettes et pommes de terre Compote de fruits** Moelleux citron Lait**
Lundi 22 Betterave vinaigrette Pizza au fromage** Purée de pommes de terre Fruit de saison** Viennoiserie Compote**	Mardi 23 Steak haché sauce tomate ou galette végétale sauce tomate Brocolis** kiri Tarte aux abricots Baguette et chocolat Fruit**	Mercredi 24 Sauté de dinde à la provençale ou falafels sauce provençale Blé à la tomate Saint Paulin Flan vanille nappage caramel** Pain de mie et fromage** Jus de fruit	Jeudi 25 Filet de poisson frais ou galette Yummy Texas Poêlée de légumes et potatoes Camembert** Fruits au sirop Grande madeleine Fruit**	Vendredi 26 Salade de mâche Picoussel Gratin de macaronis Fruit de saison** Brioche et confiture Yaourt à boire**
Lundi 29 Œuf dur sauce béchamel Épinard** Tomme grise Riz au lait** Moelleux au fromage blanc Fruit de saison**	Mardi 30 Rôti de dinde sauce normande ou curry de légumes au lait de coco Pommes dauphine Emmental** Fruit de saison** Baguette et confiture Yaourt à boire**			

