

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Jeudi 1^{er} Salade verte au maïs Pavé de saumon sauce ciboulette ou lentilles Riz thai** Yaourt aromatisé** Gaufre / Fruit**	Vendredi 2 Salade coleslaw Nuggets végétaux Bâtonnets de légumes et blé** Crème dessert** Barre de céréales Fruit**
Lundi 5 Tartes aux légumes** Farandole de crudités Petit-suisse** Crêpes Chandeleur Pain viennois aux pépites de chocolat / Fruit**	Mardi 6 Chipolatas ou croustillant au fromage Purée de pommes de terre** Saint-Nectaire Fruit de saison** Cake Yaourt à boire**	Mercredi 7 Betteraves vinaigrette** Bœuf mode ou galette de lentilles vertes** Haricots verts** Semoule au lait Choco BN Fruit**	Jeudi 8 Filet de colin sauce provençale ou omelette Boulgour aux petits légumes** Emmental Fruit** Baguette et fromage Compote**	Vendredi 9 NOUVEL AN CHINOIS Nems de légumes Ravioles aux légumes Riz cantonais Liégeois mangue fruit de la passion Brioche et confiture Fruit**
Lundi 12 Steak haché végétal Gratin de courgettes pommes de terre Yaourt** Fruit de saison** Pain aux céréales et chocolat Compote gourde	Mardi 13 Aiguillette de poulet paprika ou galette végétal à la tomate et au fromage Jardinière de légumes Cantafrais Flan pâtissier Quatre-quarts / Fruit**	Mercredi 14 Potage de légumes** Blanquette de veau ou galette de soja Riz** Fromage blanc** et coulis de fruits Pain de mie et fromage** Fruit**	Jeudi 15 Beignets de poisson et citron ou nuggets végétaux Macaronis** et épinard à la crème Cantal AOP Fruit** Baguette et chocolat Jus de fruit	Vendredi 16 Concombres en salade Saucisse végétale Haricots blancs à la tomate Petit-suisse** aromatisé Grande madeleine Yaourt à boire**
Lundi 19 Pizza aux légumes** Brocolis** Brie Fruit de saison** Baguette et confiture Compote**	Mardi 20 Steak haché sauce tomate ou steak de fromage Haricots plats et coquillettes** Tomme blanche Flan caramel** Barre de céréales Fruit**	Mercredi 21 Sauté d'agneau ou curry de légumes Boulgour** Coulommiers Fruit de saison** Marbré au chocolat Yaourt à boire**	Jeudi 22 Mais à la tomate Filet de poisson frais ou galettes de haricots rouges Duo de carottes et pommes noisettes Fruits de saison** Pain de mie et chocolat Lait**	Vendredi 23 Carottes râpées à l'orange Gratin de pâtes** Poêlée de légumes Compote de fruits** Moelleux citron Fruit**
Lundi 26 Salade verte et dés de fromage Colombo végétal Riz créole** Yaourt aux fruits Baguette et confiture Fruit**	Mardi 27 Rôti de veau ou galette de quinoa Poêlée de légumes Emmental** Gâteau Cookies** Compote**	Mercredi 28 Potage de légumes** Cordon bleu ou pané végétal Coquillettes** Fruit Brioche et confiture Lait**	Jeudi 29 Filet de colin sauce estragon ou œuf dur Purée de céleri Babybel Fruit** Barre bretonne Compote**	