

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Végétarien pour tous !
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				<b>Vendredi 1<sup>er</sup></b> Céleri rémoulade Omelette** Duo de courgettes Flan pâtissier  <i>Pain d'épices Fruit**</i>
<b>Lundi 4</b> Crêpe tomate et fromage** Galette végétale Haricots verts** Fruit de saison**  <i>Pain aux céréales et chocolat Jus de fruits</i>	<b>Mardi 5</b> Rôti de bœuf ou tarte au fromage** Poêlée de légumes Yaourt** Fruit au sirop  <i>Biscuit Yaourt à boire</i>	<b>Mercredi 6</b> Potage de légumes Rôti de dinde sauce aux herbes ou galette de soja à la tomate Boullgour aux petits légumes** Emmental** Tarte aux pommes  <i>Choco BN / Fruit</i>	<b>Jeudi 7</b> Duo de crudités Beignets de poisson sauce aïoli ou mini pané végétarien Purée de pommes de terre** Fromage frais aux fruits**  <i>Baguette et confiture Fruit**</i>	<b>Vendredi 8</b> Curry de lentilles vertes Riz** Coulommiers Fruit de saison**  <i>Brioche et confiture Compote de fruits**</i>
<b>Lundi 11</b> Potage de légumes Carbonara aux champignons et parmesan Penne** Fruit**  <i>Pain au lait Compote**</i>	<b>Mardi 12</b> Sauté de veau marengo ou carré de Seitan** Jardinière de légumes Cantafrais Tarte au citron  <i>Baguette et chocolat Fruit</i>	<b>Mercredi 13</b> Raviolis au bœuf ou raviolis au tofu et épinard** Saint-nectaire Fruit de saison**  <i>Pain de mie et fromage** Jus de fruit</i>	<b>Jeudi 14</b> Salade de mâche Parmentier de poisson ou parmentier végétal Fruits au sirop  <i>Grande madeleine Fruit</i>	<b>Vendredi 15</b> Salade coleslaw Tajine de légumes et pois chiche Semoule** Yaourt aromatisé**  <i>Brioche et confiture Yaourt à boire**</i>
<b>Lundi 18</b> Pizza aux fromages AOP Omelette** Brocolis** Fruit de saison**  <i>Baguette et fromage frais Compote**</i>	<b>Mardi 19</b> Escalope viennoise ou croustillant au fromage bio Coquille sauce tomate** Petit-suisse** Pomme cuite au caramel  <i>Barre de céréales Fruit**</i>	<b>Mercredi 20</b> Salade de maïs à la tomate et dés d'emmental Sauté d'agneau ou falafels Poêlée de légumes automnale Fruit de saison**  <i>Marbré au chocolat Yaourt à boire**</i>	<b>Jeudi 21</b> <b>MENU DE FIN D'ANNÉE</b> Filet de poisson sauce au safran ou risotto au safran Polenta crémeuse aux légumes et duo de haricots Fromage de fête Bûche pâtissière  <i>Pain de mie et chocolat / Lait**</i>	<b>Vendredi 22</b> Potage Saint-Germain Tartes aux légumes** Salade verte Fromage blanc au coulis de fruits rouges**  <i>Moelleux citron Fruit**</i>
<b>Lundi 25</b>  <b>FÉRIÉ</b>	<b>Mardi 26</b> Lasagnes au bœuf ou lasagnes aux légumes** Yaourt** Compote de fruits**  <i>Cookies Lait**</i>	<b>Mercredi 27</b> Emincé de dinde sauce à la crème ou omelette** Purée de potiron Coulommiers Fruit  <i>Brioche et confiture Yaourt à boire**</i>	<b>Jeudi 28</b> Carotte râpée à l'orange** Pavé de merlu sauce aneth ou haricots rouges sauce tomate Riz thai** Fruit**  <i>Baguette et chocolat Compote**</i>	<b>Vendredi 29</b> Salade verte vinaigrette** Chipolatas végétales Blé aux petits légumes Liégeois aux fruits  <i>Quatre-quarts Fruit**</i>

