

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Jeudi 1^{er} Carottes râpées vinaigrette** Paëlla au poisson ou paëlla végétale Tome blanche Liégeois aux fruits rouges Cookies Fruit	Vendredi 2 Salade verte** Rôti de dinde ou pavé du fromager Duo de courgettes à l'ail Rondelé** Flan pâtissier Gaufre / Fruit
Lundi 5 MENU BIO Potage de légumes Cappelletis tofu épinards Fromage blanc Fruit de saison Pain aux céréales et chocolat Briquette de lait	Mardi 6 Crêpe au fromage Paleron de bœuf braisé ou omelette** Carottes au jus Yaourt nature Fruit de saison** Muffin Yaourt à boire	Mercredi 7 Céleri rémoulade Paupiette de dinde sauce forestière ou boulette soja, tomate basilic Poêlée de légumes Emmental Gâteau au yaourt maison Choco BN / Fruit	Jeudi 8 Betteraves mimosa** Pavé de merlu sauce verte ou galette de lentilles Riz pilaf** Cantal Fruit de saison** Brioche et confiture Compote de fruits	Vendredi 9 Endives vinaigrette Beignets de poisson sauce aioli ou nuggets de blé Boulgour aux petits légumes Gouda** Pomme au caramel Barre de céréales / Fruit
Lundi 12 Carottes râpées vinaigrette** Chili végétarien Riz et haricots rouges Saint Nectaire Fruit de saison** Pain viennois aux pépites de chocolat Cocktail de fruits	Mardi 13 Duo de chou vinaigrette Escalope de volaille Milanaise ou fallafel** Jardinière de légumes Cantafrais** Ananas au sirop Croissant Fruit	Mercredi 14 Salade de pommes de terre vinaigrette Rôti de bœuf ou gratin végétal Gratin de blettes Yaourt aromatisé** Fruit de saison** Baguette et fromage Jus de fruit	Jeudi 15 REPAS DE NOËL Brioche et confiture Yaourt à boire	Vendredi 16 Potage de légumes** Potatoes burger ou tortillas Laitue ciselée Comté Flan au caramel** Grande madeleine Fruit
Lundi 19 MENU BIO Pizza Œufs durs florentine Épinards et pommes de terre Tome grise Fruit de saison Baguette et fromage frais Compote	Mardi 20 Tomates Sauté de veau à la crème ou flan de brocolis Brocolis Kiri** Gâteau de semoule Barre de céréales Fruit	Mercredi 21 Potage de légumes** Tartiflette ou tartiflette végétale Fromage blanc nature** Fruit de saison** Pain d'épice Yaourt à boire	Jeudi 22 Carottes râpées** Fricassée de poisson ou quenelles natures sauce aurore Riz pilaf** Mimolette** Mousse au chocolat Pain de mie et fromage Fruit	Vendredi 23 Concombres sauce fromage blanc Filet de poisson ou quinoa aux carottes Duo de carottes Camembert** Pomme au four Mœlleux citron Gourde de fromage frais
Lundi 26 Radis beurre Spaghettis bolognaise Petit Suisse Fruit de saison** Pain de mie et barre de chocolat Jus de fruit	Mardi 27 Salade verte vinaigrette Cordon bleu ou croq veggio Pommes grenailles Yaourt nature Compote de pomme** Petits beurre Fruit	Mercredi 28 Potage de légumes Emincé de bœuf aux oignons ou boulette de lentilles vertes** Haricots plats** Ail et fines herbes Gâteau maison Brioche et confiture / Lait	Jeudi 29 Salade de pâtes Filet de hoky ou œuf dur** Duo de courgettes Coulommiers Fruit de saison** Muffin Gourde de fromage frais	Vendredi 30 Céleri rémoulade Boulettes d'agneau sauce paprika ou couscous aux légumes Semoule** Saint Paulin** Fromage blanc au coulis de fruits rouges Quatre quarts / Fruit