

Activités proposées par la Ville

Durant l'année scolaire des rendez-vous sportifs sont organisés sur les équipements municipaux pour les Trappistes âgés de 8 à 25 ans.

Une équipe d'éducateurs sportifs diplômés et expérimentés encadrent les jeunes pratiquants.

Ces activités sont proposées de mi-septembre à mi-juin, elles ne sont pas assurées les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

La pratique de ces activités nécessite **une pré-inscription obligatoire** du 22 août au 12 septembre sur *trappes&moi*. Tirage au sort/attribution des groupes le jeudi 15 septembre.

Documents à fournir :

- fiche de renseignement,
- attestation d'assurance extra-scolaire,
- autorisation parentale pour les mineurs,
- pour le foot en salle : photo d'identité.

Escalade

Sports collectifs

Vélo/renforcement musculaire

Tennis

Football

Cross training

Trappes & Moi : UN ESPACE EN LIGNE ET UNE APPLICATION MOBILE
LE PORTAIL QUI FACILITE VOTRE QUOTIDIEN

Retrouvez tous les équipements sportifs sur trappes.fr

Hôtel de ville
Direction de la jeunesse et des sports
Hôtel de ville
1, place de la République
CS 90 544
78197 Trappes cedex
Tél. : 01 30 69 18 89

Horaires d'ouverture :

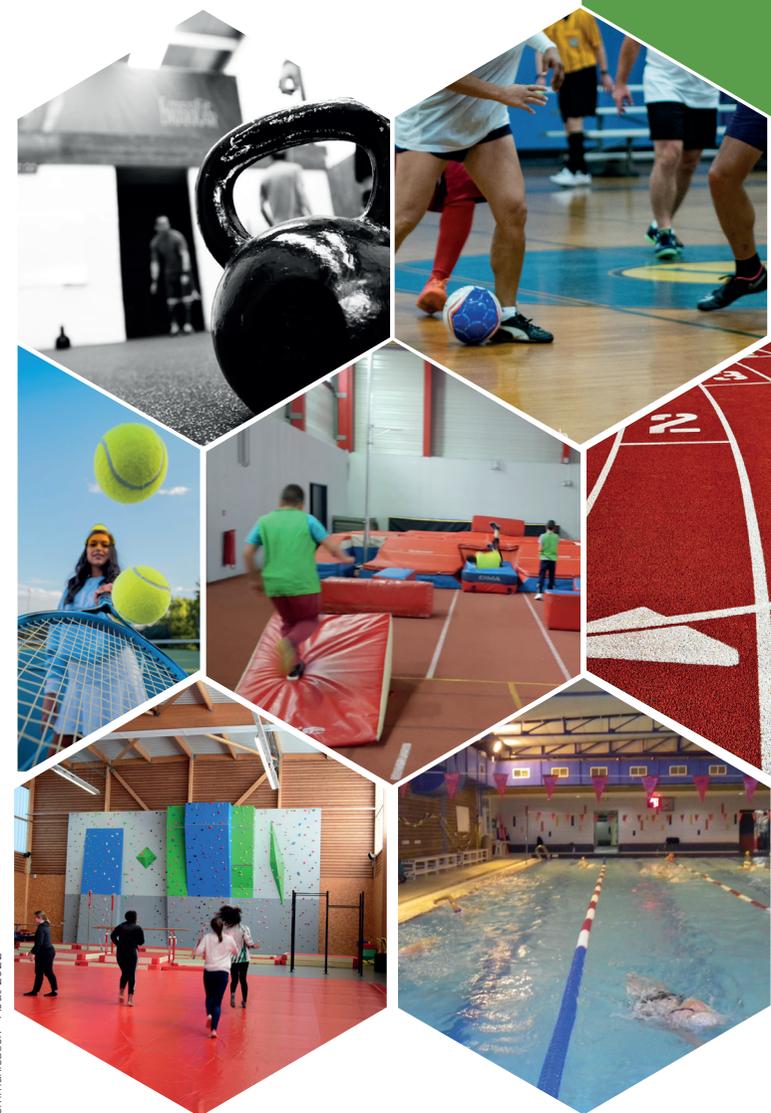
- Lundi 13h - 19h30
- Mardi au vendredi 9h - 12h et 13h15 - 17h

Trappes
La Ville
Écologiste et Solidaire

Activités sportives jeunes

De 8 à 25 ans

2022
2023



Direction de la communication - Août 2022

Trappes
La Ville
Écologiste et Solidaire

Direction de la jeunesse et des sports
1 place de la République
01 30 69 18 89 - trappes.fr



ACTIVITÉS GRATUITES !

TENNIS

**Tennis couvert
J. Monquaut**

Pour les 18 / 25 ans
Jeudi 16h - 17h30

Pour les 8 / 17 ans
Vendredi 17h30 - 19h30

Pour les 16 / 25 ans

CROSS TRAINING

Gymnase Broustal
Mardi 18h15 - 19h30

Mercredi 18h15 - 19h30
Exercices aux poids du corps et avec du matériel (kettlebells, haltères, cordes et élastiques).

Les enchaînements sont courts, mais intenses ! Tout le corps sera sollicité. Profitez des conseils d'éducateurs diplômés.

Pour les 11 / 15 ans

VÉLO / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

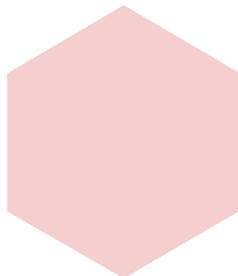
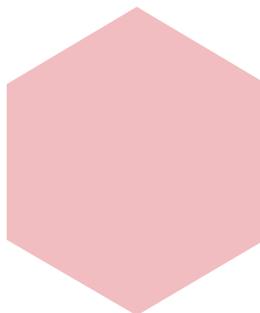
Gymnases Guimier
Mercredi 17h - 18h30

Pour les 8 / 12 ans
**SPORTS
COLLECTIFS**
Gymnase Mahier

*Pour les 8 / 12 ans
(24 places)*
Lundi 18h - 19h
Mardi 18h - 19h30

ESCALADE
Gymnase Broustal

*Pour les 8 / 10 ans
(12 places)*
Lundi 18h - 19h30
*Pour les 10 / 12 ans
(12 places)*
Jeudi 18h - 19h30



ACTIVITÉS GRATUITES !

Pour les 11 / 25 ans
Fiche d'inscription à faire en mairie ou dans les gymnases

FOOTBALL EN SALLE

Pour les 11 / 16 ans
Lundi 18h - 19h30
Broustal

Lundi 18h - 20h
Gagarine

Mardi 18h - 20h15
Rousseau

Jeudi 18h - 20h
Broustal

Jeudi 18h - 19h30
Gagarine

Vendredi 18h - 20h15
Rousseau

Pour les + 16 ans
Mercredi 20h - 22h
Gagarine

Vendredi 20h45 - 22h
Gagarine



NATATION / APPRENDRE À NAGER

Collectifs enfants

Mercredi : 1^{er} cours 15h30 - 16h30 (débutant)
2^e cours 16h40 - 17h40 (confirmé)

Samedi : 1^{er} cours 14h10 - 15h10 (débutant)
2^e cours 15h20 - 16h20 (confirmé)

	Tests	Cours
Cycle 1	Reprise des groupes 2022/2023	Du 21 septembre au 10 décembre
Cycle 2	Mercredi 14 décembre 14h-15h30	Du 14 janvier au 25 mars

Tarifs : le tarif varie en fonction du quotient familial
minimum 6,3 € maximum 67,65 €

Conditions :

- Pour les enfants nés en 2014 et moins (de 7 ans/CE1 jusqu'à 17 ans) (Cycle 2)
- Trappistes prioritaires
- Extérieurs : adresser un courrier à M. le Maire
- Non-nageur (- de 25 mètres)

Piscine municipale Jacques Monquaut

Rue Léo Lagrange
Tél. : 01 30 51 41 54

Horaire d'ouverture au public

Période scolaire :

Mercredi 15h30 - 19h
Vendredi 17h30 - 20h45
Samedi 14h - 19h
Dimanche 9h - 12h30

Période vacances scolaires :

Lundi, jeudi 10h - 18h
Mardi, mercredi 14h - 20h
Vendredi 13h - 20h
Samedi 14h - 19h
Dimanche 9h - 12h30

