

# ACTIVITÉS SENIORS

VACANCES AVRIL MAI  
2022

## LE SERVICE ANIMATION SENIORS PROPOSE

Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022

### Lundi 25

- Atelier origami 10h à 12 h15
- Jeux baccalauréat 13h45 à 17 h

### Mardi 26

- Atelier Laine de cœur (tricot) 9 h30 à 12 h15
- Jeux de société 13 h 45 à 17 h

### Mercredi 27

- Jeux de société 13 h 45 à 17 h
- Atelier grands-parents / petits-enfants École Jean-Jaurès

### Judi 28

- Atelier Laine de cœur (tricot) 9 h30 à 12 h15
- Jeux scrabble 13 h 45 à 17 h
- Balade à l'île de loisirs *Départ 14h* de St Quentin en Yvelines

### Vendredi 29

- Atelier RECUP' à partir de matériaux de récupération 9 h 30 à 12 h15
- Atelier grands-parents / petits-enfants École Jean-Jaurès 13 h 45 à 16 h45

- Activités au foyer Burgard
- Activités sur un site extérieur

## Fitness

Gym douce, renforcement musculaire léger, étirements  
10h45 à 11h45

1€ - Rendez-vous Gymnase Broustal  
Inscription service des sports  
en Mairie, dès le 11 avril.

## CCAS - Service animation seniors

Foyer Burgard - 2, rue de l'Abreuvoir

01 30 69 19 18 - [animation.seniors@mairie-trappes.fr](mailto:animation.seniors@mairie-trappes.fr)

### Du lundi 2 au vendredi 6 mai 2022

#### Lundi 2

- Atelier origami 10h à 12 h15
- Jeux Rami / Belote 13h45 à 17 h

#### Mardi 3

- Atelier Laine de cœur (tricot) 9 h30 à 12 h15
- Jeux de société 13 h 45 à 16 h 45

#### Mercredi 4

- Atelier grands-parents / petits-enfants - École Jean-Jaurès 13 h 45 à 16h45

- Activités au foyer Burgard
- Activités sur un site extérieur

#### Jeudi 5

- Atelier Laine de cœur (tricot) 9 h30 à 12 h15
- Jeux de société 13 h 45 à 17 h
- Balade en forêt d'Auffargis 13 h 30 à 17 h

#### Vendredi 6

- Atelier RECUP' à partir de matériaux de récupération 9 h 30 à 12 h15
- Goûter 14 h 30 à 17 h  
École Jean-Jaurès

### *la cyberbase vous propose*

Découverte de la réalité virtuelle, du rétrogaming (jeux vidéo anciens des années 1980 à 2000), de jeux d'activités physiques et bien d'autres encore.

Mardi 3 et jeudi 5 mai  
de 13 h 30 à 15 h

Gratuit - Espace Jeune Le Village

Respect du port du masque et des gestes barrières durant les activités.

**CCAS - Service animation seniors**

Foyer Burgard - 2, rue de l'Abreuvoir

01 30 69 19 18 - [animation.seniors@mairie-trappes.fr](mailto:animation.seniors@mairie-trappes.fr)