

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 2 MENU BIO Tomates croq'sel Cappelletis tofu sauce fromage Vache qui rit Crème dessert vanille <i>Baguette et chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	Mardi 3 Céleri rémoulade Tajine d'agneau ou omelette Duo de courgettes et pommes de terre Leerdamer Fruit de saison** <i>Brioche et confiture / Lait</i>	Mercredi 4 MENU BIO Salade de pommes de terre Cuisse de poulet aux herbes ou boulette végétale (soja tomate et basilic) Brocolis Brie Fruit de saison Quatre quarts et yaourt à boire Fruit de saison	Jeudi 5 Macédoine de légumes Brandade de poisson ou hachis végétal (blé, fibre végétales, tomate) Cantal Glace <i>Pain aux céréales et fromage fondu / Fruit de saison</i>	Vendredi 6 Salade verte* Steak haché sauce ketchup ou pavé du fromager Poêlée de légumes Yaourt fermier* Gâteau son <i>Beignet au chocolat</i> <i>Compote gourde</i>
Lundi 9 Salade de carottes râpées Lasagne aux légumes Petit Suisse Pomme au four au caramel <i>Mini quatre quarts</i> <i>Fruit de saison</i>	Mardi 10 Betteraves rouges Emincé de bœuf* ou nuggets de pois chiche Pommes grenaille Samos Fruit de saison** <i>Beignet aux pommes</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	Mercredi 11 Melon Chipolatas de porc ou œuf dur Lentilles* Emmental Fromage blanc au coulis de fruits rouges <i>Pain de mie et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	Jeudi 12 MENU BIO Taboulé Filet de poisson frais ou boulettes végétales (blé, tomate et chèvre) Duo de carottes Maasdam Mousse au chocolat <i>Mœlleux au citron</i> <i>Yaourt à boire</i>	Vendredi 13 MENU "ZÉRO DÉCHET" Salade verte, maïs, tomate, croûtons Dos de colin sauce citron ou steak végétal (soja, épinard et emmental) Purée de patates douces Yaourt Salade de fruits de saison <i>Muffin / Compote pomme vanille</i>
Lundi 16 MENU BIO Salade verte vinaigrette Omelette Pommes boulangères Kiri Compote pomme banane <i>Brioche aux pépites de chocolat</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	Mardi 17 Pizza AOP Escalope de volaille sauce Normande ou Croq' veggie (soja blé, fromage) Petits pois carottes Fromage blanc Fruit de saison** <i>Croissant / Fruit de saison</i>	Mercredi 18 Macédoine de légumes Sauté de veau sauce tomate ou steak végétal (épeautre, fromage provolone) Coquillettes Comté Fruit de saison <i>Baguette et fromage</i> <i>Compote de pomme</i>	Jeudi 19 MENU BIO Pastèque Filet de lieu sauce beurre citron ou fallafel (fève, menthe et coriandre) Boulgour Tome des Pyrénées Flan au caramel <i>Grande madeleine / Fuit de saison</i>	Vendredi 20 MENU GREC Tomate, concombre, olive, fêta Boulettes de viande hachée, au cumin et sauce tomate ou boulettes végétales (pois chiche et poivrons) Beignets de courgettes Yaourt à la grecque Dessert pomme cannelle <i>Gaufre / Gourde pomme banane</i>
Lundi 23 MENU BIO Concombres vinaigrette Macaronis aux petits légumes sauce pesto Camembert Lacté vanille <i>Biscuit fourré abricot</i> <i>Fruit de saison</i>	Mardi 24 Céleri rémoulade Rôti de bœuf ou nuggets végétal (blé) Poêlée de légumes Mini babybel Clafoutis aux pommes <i>Pain au chocolat</i> <i>Yaourt à boire</i>	Mercredi 25 Salade verte* Galopin de veau ou galette de haricots rouges Riz Fromage ail et fines herbes Fruit de saison <i>Baguette et confiture</i> <i>Fuit de saison</i>	Jeudi 26 <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: purple;">Férial</p>	Vendredi 27 Salade de tomates** Poisson ou parmentier végétal (blé, fibre végétales et tomate) Purée de carottes Yaourt nature Fruit de saison** <i>Quatre quarts</i> <i>Gourde pomme fraise</i>
Lundi 30 2022 Betteraves rouges Crêpe œuf fromage Laitue ciselée Croc'lait Compote de poire <i>Choco BN</i> <i>Fruit de saison</i>	Mardi 31 2022 Salade de pâtes Pilon de poulet rôti ou galette de lentilles Brocolis Yaourt fermier* Fruit de saison** <i>Brioche</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	<p>La traçabilité de la viande proposée est disponible sur trappes.fr</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>** Produits biologiques.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Production locale.</p> </div> </div>		