


Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>Mercredi 1<sup>er</sup></b> Choux blanc Gigot d'agneau au jus ou quinoa au légumes Duo de carottes Bûche mi-chèvre Riz au lait <i>Pain de mie et chocolat</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	<b>Jeudi 2</b> <b>MENU BIO</b> Potage Filet de bar sauce citron ou steak végétal Pommes persillées Brie Crème dessert chocolat** <i>Quatre-quarts / Fruit</i>	<b>Vendredi 3</b> Tomates au maïs Poisson meunière et citron ou œuf dur sauce Mornay** Brisures de chou-fleur Cantal Flan pâtissier <i>Cookies et yaourt à boire</i> <i>Fruit de saison</i>
<b>Lundi 6</b> Carottes râpées Chili végétarien Riz et haricots rouges Cantafras Fruit de saison  <i>Pompon au chocolat</i> <i>Compote de pommes</i>	<b>Mardi 7</b> <b>MENU BIO</b> Salade de pommes de terre Bœuf bourguignon ou omelette Haricots verts Camembert Fruit  <i>Muffin et yaourt à boire</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Mercredi 8</b> <b>MENU BIO</b> Potage de légumes Rôti de dinde sauce forestière ou steak végétal Poêlée de légumes Kiri Mœlleux au chocolat  <i>Pain de campagne et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Jeudi 9</b> Betteraves mimosa** Paëlla ou riz safrané aux légumes Yaourt fermier Fruit de saison  <i>Croissant</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Vendredi 10</b> Endives aux noix Steak haché sauce ketchup ou crêpe au fromage Macaronis Emmental Compote de poire**  <i>Quatre quarts</i> <i>Gourde pomme vanille</i>
<b>Lundi 13</b> Segments de pomelos Hachis parmentier végétarien Mimolette** Crème dessert caramel  <i>Choco BN</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	<b>Mardi 14</b> <b>MENU BIO</b> Salade verte Sauté de porc ou œuf brouillé Gratin de blettes et de pommes de terre Yaourt nature/ Fruit de saison  <i>Cookies et yaourt à boire</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Mercredi 15</b> Pizza Rôti de bœuf ou boulettes Fallafel Brocolis Vache qui rit** Ananas au sirop  <i>Pain aux céréales et beurre</i> <i>Cocktail de fruits</i>	<b>Jeudi 16</b>  <b>Repas de Noël</b> Plat principal à base de poisson <i>Pain au chocolat / Banane</i>	<b>Vendredi 17</b> <b>MENU BIO</b> Tomates Pavé de colin sauce aneth ou pavé au fromage Boullgour Chanteneige Fruit de saison <i>Galette bretonne</i> <i>Gourde pomme banane</i>
<b>Lundi 20</b> <b>MENU BIO</b> Taboulé Œufs durs florentine Épinards et pommes de terre Brie Fruit de saison  <i>Pain au lait et chocolat</i> <i>Compote de pommes</i>	<b>Mardi 21</b> Céleri rémoulade Sauté d'agneau ou légumes tajine et semoule Semoule Gouda** Lacté vanille  <i>Pain de campagne et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Mercredi 22</b> Potage de légumes Cordon bleu ou steak du fromager Pommes smile Kiri Fruit de saison  <i>Brioche aux pépites de chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Jeudi 23</b> Chou rouge en salade Fricassée de poisson ou océan stick Gratiné de légumes Fromage blanc nature** Pâtisserie  <i>Pain de mie et chocolat</i> <i>Gourde de fromage frais</i>	<b>Vendredi 24</b> <b>MENU BIO</b> Concombres au fromage blanc Saucisses chipolatas ou steak végétal Lentilles Camembert Compote de fruits  <i>Quatre-quarts</i> <i>Gourde pomme vanille</i>
<b>Lundi 27</b> Salade de tomates Nuggets végétal Coquillettes Petit suisse fruité Pomme au four  <i>Brioche et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Mardi 28</b> Friand au fromage Émincé de bœuf ou boulette végétale Haricots verts persillés** Fromage des Pyrénées Fruit de saison  <i>Pain aux céréales et fromage fondu / Cocktail de fruits</i>	<b>Mercredi 29</b> Salade verte Choucroute ou saucisse végétale Galet de la Loire Compote de poire  <i>Pain viennois et beurre</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Jeudi 30</b> <b>MENU BIO</b> Carottes râpées vinaigrette Filet de merlu à la provençale ou omelette Riz pilaf Edam Flan au caramel  <i>Baguette et chocolat</i> <i>Fruit de saison</i>	<b>Vendredi 31</b> <b>MENU BIO</b> Piémontaise Boulettes d'agneau aux épices ou pois chiche, semoule et courgette Duo de courgettes Vache qui rit Fruit de saison  <i>Gaufre / Compote de fruits</i>