

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				VENDREDI 1^{er} Céleri rémoulade Rôti de veau ou croustillant au fromage Pommes dauphines Yaourt mixé Ananas au sirop Pain de campagne et fromage Fruit
LUNDI 4 Œuf dur sauce cocktail Tomate farcie végétale Coquillettes sauce tomate Mimolette Yaourt à la Grecque Viennoise et confiture Fruit	MARDI 5 MENU BIO Taboulé Sauté de bœuf aux olives ou steak végétal Poêlée forestière Fromage blanc Fruit Cookies et yaourt à boire Compote de fruit	MERCREDI 6 Tomates Boulettes d'agneau aux épices ou boulettes de haricots blancs et épeautre aux épices Cœur de blé Tome grise Fruit Pain aux céréales et beurre Cocktail de fruit	JEUDI 7 MENU BIO Concombres vinaigrette Filet de poisson ou œuf dur Épinards et pommes de terre Ortolan Mousse au chocolat Baguette et chocolat / Fruit	VENDREDI 8 Macédoine de légumes Lasagnes de saumon ou lasagnes aux légumes Petit-suisse Fruit Pain de mie et fromage Jus de fruit
LUNDI 11 MENU BIO Cervelas végétal Riz AOP façon Cantonnais Camembert Flan vanille caramel Croissant Fruit	MARDI 12 Terrine tomates basilic Cassoulet au confit de canard ou saucisse végétale Mogettes de Vendée Yaourt nature Salade de fruits frais Yaourt à boire Baguette et confiture	MERCREDI 13 Avocat Paupiette de veau ou pané au fromage Duo de carottes et panais Petit-suisse fruité Tarte coco chocolat Brioche et pâte à tartiner Fruit	JEUDI 14 Nems aux légumes Filet de bar au beurre blanc ou océan stick Choux vert à la crème Brie Yaourt fondant saveur carambar Pain au lait et chocolat Compote	VENDREDI 15 MENU BIO Carottes râpées à l'orange Gratin de crozets à la volaille ou gratin de crozets et champignons Edam Fruit Choco BN Gourde de fromage frais
LUNDI 18 Concombre à la crème Couscous végétal Emmental Lacté vanille Beignet Yaourt à boire	MARDI 19 Tartinade au thon Mijoté d'agneau ou boulettes végétales Boullgour Cantafras Fruit Brioche et confiture Fruit	MERCREDI 20 MENU BIO Salade de pâtes Escalope de volaille milanaise ou omelette Haricots verts et pommes noisettes Faisselle / Fruit Baguette et fromage / Compote	JEUDI 21 Tomates mozzarella Nuggets de poisson ou nuggets végétal Brocolis Bûche mi-chèvre Brownies Pain de mie et chocolat Fruit	VENDREDI 22 MENU BIO Betteraves vinaigrette Paëlla au poisson ou paëlla veggie Croc'lait Fruit Quatre quarts et lait Cocktail de fruits
LUNDI 25 OCTOBRE MENU BIO Carottes râpées Raviolis végétal Camembert Fruit Baguette et chocolat Compote de fruit	MARDI 26 OCTOBRE Céleri rémoulade Emincé de bœuf ou steak végétal Duo de carottes et pommes de terre Fromage ail et fines herbes Mousse au chocolat Pain et fromage / Jus de fruit	MERCREDI 27 OCTOBRE MENU BIO Pizza au fromage AOP Poulet rôti ou œuf dur Épinards Yaourt nature Fruit Pain de mie et confiture Compote	JEUDI 28 OCTOBRE Pomelos Pavé de colin sauce citron ou océan stick Riz pilaf AOP Petit Suisse aromatisé Pommes au four Barre de céréales et lait Fruit	VENDREDI 29 OCTOBRE HALLOWEEN Jus de tomate Hot Dog d'Halloween ou saucisse végétale Pommes smile Mimolette Gâteau d'Halloween Brioche et pâte à tartiner Yaourt à boire