



Lundi 4

Cinéclub

14h/16h - Grenier à sel

Concours de belote

14h / 16h30 - Petit Gibus

Atelier théâtre d'improvisation

14h / 16h - Salle Picasso

Loto dinatoire

18h / 20h - Maison des Familles

Mardi 5

Ateliers bien-être "automassage"

10h / 11h et 11h / 12h - Salle Picasso

Petite balade (3 km)

10h / 12h - Bois des Reaux
Rendez-vous arrêt de bus Y. Gagarine

Concours de tarot

14h / 16h - Maison des jeux

Ateliers virtuels

14h / 16h30 - Salle Rosa, Espace 1901

**Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire.**

**Du lundi 4 au
samedi 9 octobre**

Mercredi 6

Sophrologie

10h / 11h et 11h / 12h
Salle Picasso

Jeux intergénérationnels

10h / 12h et 14h / 17h
École Jaurès

Repas des aînés

12h / 14h30 - École Jaurès

Ateliers virtuels

14h / 16h30 - Salle Rosa, Espace 1901

Jeudi 7

Ateliers bien-être "automassage"

10h / 11h et 11h / 12h
ACM Petit Gibus

Petite balade (3 km)

10h / 12h - Ferme de l'Île des Loisirs
Rendez-vous Foyer Burgard

Jeux cognitifs

14h / 16h - Maison des jeux

Ateliers virtuels

14h / 16h30 - Salle Rosa, Espace 1901

Karaoké

18h30 / 20h30
Maison des Familles

Informations et inscriptions

à partir du **lundi 27 septembre**

Foyer Burgard, les lundis,
mardis, jeudis et vendredis
de 14h à 17h.



Vendredi 8

Théâtre d'improvisation

14h / 16h - Maison des familles

Initiation Zumba

10h / 12h - Salle de danse
Gymnase Guimier

Repas intergénérationnel

12h / 14h30 - Salle Picasso

Balade Bleue (8 km)

13h / 17h
Rochefort-en-Yvelines
Rendez-vous gymnase Rousseau

Jeux cognitifs

14h / 16h - Maison des jeux

Ateliers virtuels

14h / 16h30 - Salle Rosa, Espace 1901

Samedi 9

Sophrologie

10h / 11h et 11h / 12h
Salle Picasso

Concours de pétanque

14h / 16h - Gymnase Rousseau

CLÔTURE DE LA SEMAINE

Goûter dansant

14 h 30 / 18 h
Salle J.B. Clément