



LUNDI 4

Cinéclub

14 h / 16 h - Grenier à sel

Concours de belote

14 h / 16 h 30 - Petit Gibus

Atelier Théâtre d'improvisation

14 h / 16 h - Salle Picasso

Loto dinatoire

18 h - 20 h - Maison des Familles

MARDI 5

Ateliers Bien être "automassage"

10/11 h et 11/12 h - Salle Picasso

Petite balade (3 km)

10h / 12 h - Bois des Reaux
Rendez-vous arrêt de bus Y. Gagarine

Concours de tarot

14h / 16h - Maison des jeux

Ateliers Virtuels

14 h / 16 h 30 - Salle Rosa Espace 1901

*Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire.
Du lundi 4 au
samedi 9 octobre*

MERCREDI 6

Sophrologie

10 h / 11 h et 11 h / 12 h
Salle Picasso

Jeux intergénérationnels

10 h / 12 h et 14 h / 17 h
École Jaurès

Repas aînés

12h à 14h30 - École Jaurès

Ateliers Virtuels

14 h / 16 h 30 - Salle Rosa Espace 1901

SUITE DU PROGRAMME
AU DOS

JEUDI 7

Ateliers Bien être "automassage"

10/11 h et 11/12 h
ACM Petit Gibus

Petite balade (3 km)

10h/ 12 h - Ferme de l'Île des Loisirs
Rendez-vous Foyer Burgard

Jeux cognitifs

14 h / 16 h - Maison des jeux

Ateliers Virtuels

14 h / 16 h 30 - Salle Rosa Espace 1901

Karaoké

18 h 30 / 20 h 30
Maison des Familles

Informations et inscriptions
à partir du **lundi 27 septembre**
Foyer Burgard, les lundis,
mardis, jeudis et vendredis
de 14h à 17h.



VENDREDI 8

Théâtre d'improvisation
14 h / 16 h - Maison des familles

Initiation ZUMBA

10h / 12 h - Salle de danse
Gymnase Guimier

Repas intergénérationnel

12h à 14h30 - Salle Picasso

Balade Bleue (8 km)

13 h / 17 h
Rochefort-en-Yvelines
Rendez-vous gymnase Rousseau

Jeux cognitifs

14 h / 16 h - Maison des jeux

Ateliers Virtuels

14 h / 16 h 30 - Salle Rosa Espace 1901

SAMEDI 9

Sophrologie

10 h / 11 h et 11 h / 12 h
Salle Picasso

Concours de pétanque
14 h / 16 h - Gymnase Rousseau

Goûter dansant

14 h 30 / 18 h
Salle J.B Clément