

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LUNDI 4 Carottes rapées Lasagne de légumes Mimolette* Compote de pommes <i>Cookies et yaourt à boire</i> <i>Fruit</i>	MARDI 5 Pizza Rôti de bœuf sauce ketchup maison ou Omelette nature Poêlée campagnarde Yaourt et sucre Fruit Baguette et emmental Compote	MERCREDI 6 Betteraves rouges Poulet rôti ou Nugget's végétal Pommes boulangères Saint-nectaire Fruit <i>Pain de campagne et chocolat</i> <i>Lait</i>	JEUDI 7 MENU ZÉRO DÉCHET Salade verte aux croûtons Brandade de poisson ou Riz, lentilles et carottes Camembert* Tarte aux pommes Quatre quart et yaourt à boire Fruit	VENDREDI 8 Concombre à la crème Filet de poisson meunière ou Palet à l'italienne Haricots beurre persillés Petit Suisse Galette des rois <i>Pain aux céréales et confiture</i> <i>Fruit</i>
LUNDI 11 Pomelos Raviolis 4 fromages maison Yaourt aromatisé Cocktail de fruits <i>Pain au lait et chocolat</i> <i>Jus de fruits</i>	MARDI 12 Taboulé Sauté de porc à la dijonnaise ou Sauté végétal Brisures de chou-fleur Carré de l'Est Fruit** <i>Barre de céréales et lait</i> <i>Compote en gourde</i>	MERCREDI 13 MENU BIO Potage de légumes Sauté de bœuf ou Steak végétal Petits pois aux oignons Yaourt nature Fruit <i>Baguette et fromage</i> <i>Fruit de saison</i>	JEUDI 14 Salade verte* et maïs Quenelle de brochet ou Quenelle de légumes Epinards Edam Gâteau au chocolat <i>Madeleine et yaourt à boire</i> <i>Fruit de saison</i>	VENDREDI 15 Endive aux noix** Gigot agneau aux herbes ou Croustillant au fromage Purée de pommes de terre** Samos** Crème à la vanille <i>Pain aux céréales et confiture</i> <i>Compote gourde</i>
LUNDI 18 Macédoine de légumes Couscous végétarien Légumes couscous, semoule et pois chiches Petit suisse Fruit** <i>Brioche et barre chocolat</i> <i>Compote</i>	MARDI 19 MENU BIO Concombres vinaigrette Sauté de volaille forestier ou Œuf brouillé Haricots verts persillés Brie Riz au lait Gaufre et yaourt à boire Jus de fruits	MERCREDI 20 Courgettes en salade* Tomate farcie de bœuf ou Boulette sauce tomate Riz pilaf Cantal Compote de poire <i>Pain au lait et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	JEUDI 21 Crêpe au fromage Pavé de merlu sauce ciboulette ou Falafel Poêlée de légumes Fromage frais** Fruit Baguette et edam Compote	VENDREDI 22 Céleri rémoulade Nugget's de poisson sauce ketchup maison ou Raviolis végétal à la tomate maison Pommes de terre persillées Pont-l'Évêque Île flottante Baguette et chocolat / Fruit
LUNDI 25 MENU BIO Carottes rapées Spaghettis bolognaise végétal Vache qui rit Fruit <i>Pain viennois et confiture</i> <i>Fruit de saison</i>	MARDI 26 Salade verte** Epaule d'agneau confite ou Omelette Purée de céleri Fromage blanc Tarte aux figes <i>Madeleine et fromage frais</i> <i>jus de fruit</i>	MERCREDI 27 Potage potiron Côtelette de volaille au jus ou Escalope végétale Printanière de légumes Galet de la Loire Purée de fruits <i>Cookies et fruit</i> <i>Yaourt à boire</i>	JEUDI 28 Taboulé Filet de bar sauce citron Boulette à l'africaine ou Ratatouille Yaourt fermier* Fruit <i>Baguette et chocolat</i> <i>Compote</i>	VENDREDI 29 Betteraves Sauté de bœuf au paprika ou Knack végétale Pommes persillées Bleu Mousse au chocolat** <i>Pain de campagne et mimolette</i> <i>Fruit de saison</i>

BONNE ANNÉE



** Produits biologiques.



Production locale.



Produit issu de la filière nutrition Bleu Blanc Cœur.