

Végétarien pour tous !	Viande ou végétarien	Viande ou végétarien	Poisson ou végétarien	Viande ou poisson ou végétarien
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>LUNDI 1^{er} Concombre vinaigrette Chili Végétarien Fromage blanc Fruit de saison Baguette et edam Jus de fruit</p>	<p>MARDI 2 Chou blanc vinaigrette Crêpe à la volaille ou Crêpe au fromage Salade verte Tartare Crêpe chandeleur Brioche et confiture Fruit de saison</p>	<p>MERCREDI 3 Salade de tomate Emincé de bœuf aux oignons ou Steak aux oignons Pommes smile/ carottes Tomme blanche Lacté vanille Gaufre et fromage frais Fruit de saison</p>	<p>JEUDI 4 Salade verte Saumon crème ciboulette ou Omelette nature Purée Yaourt nature et sucre Salade de fruits frais Pain aux céréales et chocolat Compote</p>	<p>VENDREDI 5 salade de perle Cube de colin provençal ou Océan stick Epinard Gouda Fruit de saison Quatre quart et yaourt à boire Fruit de saison</p>
<p>LUNDI 8 Carottes râpées à la ciboulette ** Dahl de lentilles Petit suisse Fruit de saison Cookie et compote Jus de fruit</p>	<p>MARDI 9 Endives en salade Sauté d'agneau au curry ou Boulettes créoles Riz aux épices et légumes Samos Flan au caramel Pain aux céréales et chocolat Fruit de saison</p>	<p>MERCREDI 10 Potage de légumes ** Steack haché aux champignons ou Steak d'épeautre Bulgour ** Saint Paulin Compote de pomme Pain de mie et fromage fondu Fruit de saison</p>	<p>JEUDI 11 MENU BIO Piémontaise avec œuf Filet de poisson ou Croq veggie tomate Courgettes à la provençale Maasdam Fruit de saison Pain au lait et confiture Compote</p>	<p>VENDREDI 12 NOUVEL AN CHINOIS Nems aux légumes Sauté de dinde au miel ou Emincé grillé Poêlée de légumes asiatiques Yaourt Ananas et lychee au sirop Baguette et emmental Jus de fruit</p>
<p>LUNDI 15 MENU BIO Choux rouge ** Curry de petits pois Mélange de céréales Mimolette ** Fruit de saison Pain de campagne et chocolat Compote</p>	<p>MARDI 16 MENU ALPAGE Salade verte aux pignons de pin Tartiflette ou Ravis maison emmental basilic Faisselle Cocktail de fruits rouges Brioche et confiture / Fruit</p>	<p>MERCREDI 17 Concombres à la crème Sauté de veau forestier ou Galette de blé Haricots verts Emmental Tarte aux poires Cookies et yaourt à boire Fruit de saison</p>	<p>JEUDI 18 Taboulé Fish and chips ou Œuf dur sauce mornay Epinards ** Pyrénées ** Fruit de saison Mœlleux au citron Compote et jus de fruit</p>	<p>VENDREDI 19 Mâche vinaigrette Blanquette de la mer ou Boulette à la tomate Riz pilaf Fromage blanc Poires au sirop Gaufre et lait Fruit de saison</p>
<p>LUNDI 22 Macédoine de légumes Parmentier végétal Petit Suisse Fruit de saison Madeleine et compote Fruit de saison</p>	<p>MARDI 23 Carottes rapées Bœuf bourguignon ou Omelette Poêlée du marché Galet de la Loire Eclair au chocolat Quatre quart et yaourt à boire Fruit de saison</p>	<p>MERCREDI 24 MENU BIO Potage de légumes Rôti de porc ou Steak fromage Semoule aux pois chiches Kiri Fruit de saison Pain de campagne et chocolat Compote</p>	<p>JEUDI 25 Salade de tomate Pavé de colin sauce aux herbes ou Falafel Pommes grenailles Cantal Crème dessert Pain aux céréales et confiture Fruit de saison</p>	<p>VENDREDI 26 Betteraves vinaigrette Poulet rôti aux herbes ou Nugget's végétal Mélange de légumes Yaourt aromatisé Fruit de saison Baguette et emmental Jus de fruits</p>



Produit issu de la filière nutrition Bleu Blanc Cœur.