



.....
Cyber-base

LIBRE ACCÈS AUX ORDINATEURS
9h30/12h et 14h/18h

ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES SUR RENDEZ-VOUS
AU 01 30 16 24 99
.....

SEMAINE 1
DU LUNDI 19 AU
VENDREDI 23 OCTOBRE

Stage smartphones

Apprentissage à l'utilisation
des smartphones - Adultes et seniors
Cyber-base. Du 19 au 23 - 9h30 / 11h30
Inscriptions : Cyber-base ou
au 01 30 16 24 99.

.....
Stage en famille

Un adulte accompagné d'un ou deux
enfants (4 ans min.) Fitness, jeux collectifs,
randonnée, sortie à l'Espace Rambouillet
14h/17h - 6 € - Gymnase Guimier
Inscription à la direction des sports.

.....
Marche nordique

Mercredi 21 octobre
Adultes et seniors marcheurs
Randonnée sportive autour de l'étang de
Saint-Quentin-en-Yvelines. 14h / 17h
2 € - Inscription à la direction des sports.

SEMAINE 2
DU LUNDI 26 AU
VENDREDI 30 OCTOBRE

**Stage Fitness/
renforcement / stretching/
gym douce**

Adultes et seniors
10h / 11h30 - Gratuit - Gymnase Broustal
Inscription à la direction des sports.

Préinscriptions dès lundi 12 octobre 14h.
Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.
Paiement sous forme de tickets achetés en régie
pour les activités sports.



Direction de la communication - Octobre 2020

INSCRIPTION
EN LIGNE SUR
 trappes.fr



Du lundi 19 au
vendredi 30
octobre

PRÉINSCRIPTION DÈS
lundi 12 octobre 14h

.....
programme
Vacances
d'automne

adultes
et seniors

INSCRIPTION
EN LIGNE SUR
 trappes.fr



Hôtel de Ville - 1 place de la République
01 30 69 17 00 - trappes.fr