



En partenariat avec la PRIF (Prévention Retraite Île-de-France)





« Bien.chez SOI »

Adapter son logement pour le maintien de son autonomie

CONFÉRENCE Mercredi 10 novembre

Espace 1901 Maison des associations de 14h30 à 16h30

SUIVIE DE **5 ATELIERS** au foyer Burgard

Conférence et ateliers "Bien chez soi"

Comment adapter son logement pour le maintien de son autonomie ?

La Ville de Trappes, en partenariat avec la Prévention retraite Île-de-France (PRIF) vous donne les clés.

Réservés aux plus de 60 ans.

Retrouvez la conférence mercredi 10 novembre de 14h30 à 16h30 à la Maison des associations.

- Mercredi 17 novembre : « Je découvre mon domicile »
- Mercredi 24 novembre : « J'observe mon domicile et j'identifie les enjeux quotidiens »
- Mercredi 1er décembre : « Je m'inspire pour mon domicile, je prototype et je teste »
- Mercredi 8 décembre : « En plus de mon bien j'agis sur ma santé et l'environnement »
- Mercredi 15 décembre : « J'évalue le coût des aménagements et je les programme »

Sur inscription au foyer Burgard, pour l'ensemble des ateliers. Réservés aux plus de 60 ans.

Adresse

Espace 1901 - Maison des associations 22 rue Maurice Ravel 78190 Trappes

Infos pratiques

À l'Espace 1901, 22 rue Maurice Ravel de 14h30 à 16h30.

Document(s)

Flyer_Conference_Bien_chez_soi.pdf

Contact

CCAS - Service Animation Séniors 2 rue de l'Abreuvoir - Foyer Burgard 01 30 69 19 18

Service animation seniors

Foyer Burgard 2, rue de l'Abreuvoir 78190 Trappes 01 30 69 19 18

Permanences

Du lundi au vendredi de 14h à 17h (Sur RDV si hors permanence).

Directrice : Maureen Hoger