Découvrez le programme des activités seniors de septembre à décembre 2023

Couture, ateliers, jeux de société, sorties, la Ville propose de nombreuses activités aux séniors de septembre à décembre.

Découvrez le programme complet en cliquant ici

ACTIVITÉS **PAYANTES**
SUR INSCRIPTION

TOUS LES TARIFS SONT INDIQUÉS AU RÉEL ET AJUSTÉS ENSUITE SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

ÉVÉNEMENT	DATES / HEURES	LIEUX	TARIFS
Ciné-club	Lundis à 14h 18 septembre 2 octobre 20 novembre 22 décembre	Conservatoire de musique et de danse 4 rue des Fermes, place N. Mandela	*2 euros la séance*
Repas mensuel	Mercredis à 12h 20 septembre 15 novembre	École primaire Jean Jaurès	*5 euros le repas*
Balades pédestres *Détail ci-dessous*	Mercredis de 13h30 à 17h	Départ du gymnase Rousseau	*30,93 euros pour l'année ajustée selon quotient*

Balades pédestres
programme de septembre à décembre 2023

Mercredi 13 septembre :
Marly la Forêt
"L'Auberderie et la croix Saint-Michel"

Mercredi 18 octobre :
Plaisir "forêt Saint Apollinaire" châtaigne

Mercredi 8 novembre :
L'étang d'Angennes
"Les Rochers d'Angennes
et l'étang Neuf"

Mercredi 22 novembre :
La forêt de Saint-Germain
"Au domaine des Feuillus"

Mercredi 6 décembre :
Saint-Germain-en-Laye
"La clairière au pèlerinage"

ACTIVITÉS **SPORTIVES**

De septembre au 21 juin 2024, payantes et sur inscription

Pas d'activités sportives pendant les vacances scolaires.

ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	INTERVENANTS
Yoga	Lundi	10h30 à 11h30	Conservatoire de musique et de danse	*Professeur*
	Mardi	10h30 à 11h30		
Piscine (natation libre)	Lundi	12h45 à 13h30	Piscine J. Monquaut Rue Léo Lagrange	*Direction des sports Maître-nageur sauveteur*
Gym équilibre	Mardi	15h20 à 16h20	Gymnase Broustal 6, rue Beethoven	*Direction des sports (12 personnes max)*
Gymnastique douce	Mercredi et vendredi	10h45 à 11h45	Gymnase Broustal 6, rue Beethoven	*Direction des sports (24 personnes max)*
Aquagym	Jeudi	12h45 à 13h30 15h10 à 15h55	Piscine J. Monquaut Rue Léo Lagrange	*Direction des sports Maitre-nageur sauveteur*

Tarif annuel, ajusté selon le quotient familial
1 cours/semaine = 96,65 €
2 cours/semaine = 157,54 €

ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	LIEUX	INTERVENANTS
Chant	Jeudi	10h30 à 11h30	Conservatoire de musique et de danse	*Animateur des centres socioculturels*
Ludi Boxing	Jeudi	10h à 11h30	Gymnase Y. Gagarine rue Pierre Courtade	*Direction des sports*
Parcours santé	Vendredi	14h à 15h	Pépinière à côté de la Maison des parents	*Direction des sports*

Infos pratiques

Inscription obligatoire pour participer aux activités.

Nous vous invitons à vous rapprocher du service animation séniors **:**

Foyer Burgard - 2, rue de l'Abreuvoir
01 30 69 19 18 - animation.seniors@mairie-trappes.fr

Document(s)

plaquette_seniors_automne.pdf

Liens utiles

Les activités seniors

Contact

Service animation seniors
Foyer Burgard
2, rue de l’Abreuvoir
78190
Trappes
01 30 69 19 18

Permanences
Du lundi au vendredi de 14h à 17h (Sur RDV si hors permanence).

Directrice : Maureen Hoger