



## Cap emploi vous accompagne vers l'emploi

Vous êtes âgé de plus de 26 ans, vous habitez à Trappes-en-Yvelines, et vous êtes en recherche active d'emploi ou de formation, le Cap Emploi, service municipal d'accompagnement des adultes demandeurs d'emploi, vous conseille dans vos démarches.

### Des conseillers vous aident à :

- élaborer un projet professionnel
- concevoir un CV valorisant,
- rédiger des candidatures convaincantes,
- préparer les contacts téléphoniques et les entretiens en face à face,
- sélectionner les offres qui correspondent à vos recherches et y répondre.

Une salle informatique est également mise à la disposition des demandeurs d'emploi. De plus, des ateliers de formation à l'utilisation de l'informatique dans le cadre de la

recherche d'emploi sont proposés sur inscription.

## **Adresse**

1, avenue Carnot  
78190 Trappes

## **Infos pratiques**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé au public le mercredi

Entrée derrière l'ancienne Mairie

Premier étage

## **Contact**

Cap emploi

1, avenue Carnot

Tél. : 01 30 16 17 60

[Direction de l'action sociale](#)

Mairie de Trappes-en-Yvelines

1, place de la République

78190 Trappes

[01 30 69 19 26](tel:0130691926)

Lundi 14h-19h30, mardi au vendredi: 8h45-12h et 14h-17h