



Les activités seniors

Retraités, la ville vous propose des activités spécifiques. Inscrivez-vous [en ligne](#) ou en mairie, auprès du service "animations seniors" du CCAS, vous recevrez les invitations personnelles et pourrez ainsi participer aux animations : accès aux foyers / accès au foyer Burgard , ciné-club, randos/balades, séjours de vacances, repas partagés, goûters dansants, banquet dede fin d'année, semaine bleue, contes...

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Le foyer Burgard est espace de convivialité, est en accès libre et gratuit du lundi au vendredi de 14h à 17h. Vous pourrez y pratiquer : jeux de cartes, de société... en présence d'un animateur.

- **Ciné-club retraités**
En partenariat avec le cinéma le Grenier à Sel. Un lundi par mois à 14h, un film est projeté, suivi d'un débat. Tarif réduit (2€)
- **Sorties**
Des sorties culturelles et ludiques sont organisées sur proposition du comité d'usagers.
- **Activités sportives** - [Renseignements / Formulaire](#)
Des activités sportives adaptées au niveau de chacun sont proposées : balade pédestre, gym douce, gym équilibre, Tai-chi, relaxation et yoga, natation libre, aquagym, stages sportifs. Des cours collectifs d'apprentissage de la natation sont proposés. **Se rapprocher de la piscine municipale en raison du contexte sanitaire** : piscine municipale Jacques Monquaut 01 30 51 41 54
- **Semaine bleue** (programme à venir)
La semaine nationale des seniors a lieu à l'automne. Ce moment privilégié de la vie associative regroupe des manifestations locales sur un thème retenu pour 2020 : Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire. Un enjeu pour l'après COVID
- **Séjours** : présentation lors d'une réunion d'information à venir.

Balades pédestres

Départs Parking de l'ancienne Poste rue Casanova à 13h30

Balades animées par Gilles. Inscription obligatoire au service animation seniors au 01 30 69 19 18

Co-voiturage : les personnes transportées s'engagent à participer à hauteur de 2€ au conducteur du véhicule pour défraiement

Mois	Date*	Circuit
Septembre	Mercredi 16	Etang de la Muette
	Mercredi 30	Grand Canal à Versailles
Octobre	Mercredi 7	Semaine bleue (parcours à déterminer)
	Mercredi 28	Vallée du Rhodon (vacances scolaires)
Novembre	Mercredi 4	Jouy en Josas (Léon Blum 9€ /pers)
	Mercredi 18	Clairefontaine en Yvelines
	Mercredi 16	Les Gogottes
Décembre	Mercredi 23	Les petits ponts de la Madeleine (vacances scolaires)

* Dates prévisionnelles susceptibles d'être modifiées (météo, contexte sanitaire...)

Repas partagés

Des moments de convivialité sont proposés comme des repas partagés et goûters animés par un orchestre (Salle Jean-Baptiste Clément)

Des moments conviviaux tels que le banquet de fin d'année ou la distribution de colis (65 ans et plus)...

Devenez conteur, conteuse...

Rejoignez un groupe de conteurs qui intervient dans les établissements scolaires, crèches, centres de loisirs et médiathèques ou lors de manifestations ponctuelles (fête de la ville, fête du conte...). Ouvert à tous. Des formations animées par des professionnels permettent de préparer les interventions.

Vous pouvez également profiter d'activités dans les structures :

- l'[école municipale de musique et de danse](#)
- les [ateliers d'arts plastiques](#)
- la Maison des jeux au sein du centre socioculturels des Merisiers
- Les Centres socioculturels Luxureau et Annette Moro
- la Cyber-base et ses ateliers numériques
- la [piscine municipale Jacques Monquaut](#)
- la Médiathèque Anatole France

Retrouvez enfin [le programme 2020-2021](#) de votre halle culturelle La Merise.

Contact

[Service animation seniors](#)

Foyer Burgard
2, rue de l'Abreuvoir
78190
Trappes
[01 30 69 19 18](tel:0130691918)

Permanences

Lundi 14h - 17h
Mardi 14h - 17h
Jeudi 14h - 17h
Vendredi 14h - 17h

Sur RDV si hors permanence

Le service animation seniors se trouve au Foyer Burgard, derrière le Cinéma le Grenier à Sel

Le calcul du Quotient Familial s'effectue à la régie centralisée en mairie.

Munissez-vous de votre dernier avis d'imposition, d'un justificatif de domicile (quittance de loyer ou EDF ou téléphone), d'une carte d'identité ou de votre passeport.

[Centre communal d'action sociale](#)

Mairie de Trappes
1, place de la République
78190
Trappes
[01 30 69 18 40](tel:0130691840)

Lundi 14h-19h30, mardi au vendredi: 8h45-12h et 14h-17h