Maison des parents Simone Veil

La Maison des Parents est la Maison de tous les parents Trappistes, futurs parents et grands-parents s’interrogeant au sujet de leurs enfants et de leur fonction parentale (éducation, alimentation, rythme, sommeil, comportement, orientation, etc…).

Il s’agit d’un lieu d’échanges, d’écoute, d’orientation, d’entraide et de solidarité auprès d’une équipe pluridisciplinaire, spécialiste de l’enfance et de l’adolescence.

Les compétences des parents restent les premières ressources mises en avant. L’accueil se déroule dans un principe d’anonymat, de respect et de convivialité.

Venez nous rencontrer pour faire part de vos idées.

Cette maison est la vôtre !

Que vais-je trouver à la Maison des parents ?

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

- Une chargée d’accueil
- Une éducatrice de jeunes enfants
- Une psychologue
- Une psychomotricienne
- Un médiateur familial
- Une orthophoniste (pas de prise en charge individuelle)
- Des accueillantes spécialisées dans la petite enfance
- Une chargée de mission parentalité et droits de l’enfant

Des permanences
Pour rompre l’isolement et vous conseiller au mieux en fonction de vos attentes et de celles de vos enfants.

Sans rendez-vous : voir les horaires de la structure.

Sur rendez-vous :

- La psychologue du Point Écoute-Parents en entretien individuel.
    - Mardi de 13h à 19h
    - Jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 16h30
- Le médiateur familial, aide à dépasser les conflits familiaux et à trouver des solutions pour garantir l’écoute de chacun.
    - Mardi de 18h à 20h
    - Jeudi de 9h30 à 20h

Un Lieu d’Accueil Enfants-Parents

Accès libre et anonyme dans cet espace dédié aux parents et à leurs enfants âgés de moins de 6 ans pour des temps de jeux, de détente et d’échanges avec d’autres familles, dans un cadre protecteur et rassurant.

Horaires d’ouverture :

- Mardi 9h-11h30
- Jeudi 15h-17h30

Des temps de rencontres tout au long de l’année

- Cafés des parents pour des moments de partage dans la convivialité, le respect et la confidentialité.
- Conférences-débats autour de l’éducation, avec des intervenants spécialisés sur un thème.

Groupes de parole : sur 5 séances dans un cadre restreint de 8 parents maximum, pour aborder un sujet qui peut peser sur le quotidien et se réassurer en apprenant autant des autres que de soi.

Exemples de thématiques : situation de handicap, parents d’adolescents, isolement parental.

Des ateliers sur inscription

- Éveil corporel : pour les enfants âgés de moins de 18 mois à 3 ans. Tous les mercredis de 9h à 10h pour les moins de 18 mois jusqu'à l'acquisition de la marche, et de 10h30 à 11h30 pour les enfants de l’acquisition de la marche à 3 ans.
- Maman papa bouge avec moi : partage, épanouissement, développement libre pour les parents et leur enfant ayant des besoins psychomoteurs spécifiques. Mercredi - 13h30 / 14h30.
- Bain de langage : autour des jeux, des livres et de la découverte en 6 séances, le mardi de 16h45 à 18h00.
- Faber & Mazlish : approche éducative permettant de développer d’autres outils de communication avec son enfant. Jeudi soir de 18h à 20h ou vendredi matin de 9h à 11h.
- Ateliers relaxation : s’accorder un temps de détente et acquérir des techniques pour apaiser son quotidien. Pour les parents sans leurs enfants. Mode de garde possible des enfants pour permettre aux parents de profiter de l’atelier. 1er et 3e lundi du mois de 14h30 à 16h.
- Ateliers danse « Lâcher-prise » : aventure sensorielle de danse parents-enfants pour libérer son énergie, où le corps s’exprime librement et l’esprit s’évade. Mercredi de 16h à 17h30.
- Jeux et nous : le jeu sous toutes ses formes et pour tous les âges, pour un moment convivial entre enfants et parents. Pendant les vacances scolaires : lundi, jeudi, vendredi de 10h à 11h30.

Ces ateliers sont proposés uniquement pendant les périodes scolaires. Les ateliers sont évolutifs, venez nous rencontrer pour nous faire part de vos propositions.

Kit naissance

Vous venez d’avoir un bébé ? Venez découvrir votre kit naissance à la Maison des parents. Ce kit vous accompagnera dans cette nouvelle aventure. Il contient : un chèque cadeau de 20 € et un livre pour célébrer l’arrivée de votre enfant. Ce kit gratuit est disponible dans les 6 mois qui suivent la naissance, sur présentation du livret de famille ou du certificat de naissance, à la Maison des parents.

Fermeture de la Maison des Parents durant les vacances de fin d'année

La Maison des Parents sera fermée pendant les vacances de fin d’année, du mercredi 25 décembre 2025 au mercredi 1er janvier 2025 inclus.

En revanche, L’Envolée - Lieu d’Accueil Enfants Parents reste ouverte :

- Mardi 24 décembre : de 9h à 11h30
- Jeudi 2 janvier : de 15h à 17h30

Ces créneaux sont spécialement dédiés aux parents et enfants de moins de 6 ans.

Adresse

11 rue Maurice Thorez
78190
Trappes
01 30 16 27 61

Infos pratiques

Horaires d’ouverture :

Lundi : 8h45-12h et 13h-16h30
Mardi : 9h-12h et 13h00-19h30
Mercredi : 9h-12h et 13h00-17h
Jeudi : 8h45-12h et 13h-18h30
Vendredi : 8h45-12h et 13h00-16h30