



Menu du 16 au 20 septembre

Lundi

Entrée

Terrine de saumon
fumé

Plat

Sauté de boeuf Vache
de Houdan Filet de
poisson Wedges avec
peau aux herbes et
paprika

Laitage et Dessert

Tomme brebis chèvre
Fruit de saison

2ème choix pour les écoles élémentaires uniquement

Filet de poisson
Wedges avec peau
aux herbes et paprika

Goûter

Pain au lait et confiture
Jus de fruit

Mardi

Entrée

Salade de tomates de
plein champs

Plat

Chipolatas de volaille
Saucisses végétales
Lentilles

Laitage et Dessert

Babybel emmental
Liégeois au chocolat

2ème choix pour les écoles élémentaires uniquement

Saucisses végétales
Lentilles

Goûter

Barre de céréales /
fruit / lait

Mercredi

Entrée

Blanc de poireaux
vinaigrette

Plat

Filet de poisson frais

Brocolis et pommes de terre

Laitage et Dessert

Mousse de fromage frais
Fruit de saison

Goûter

Madeleine et compote de fruits,
yaourt à boire

Jeudi

Entrée

Carottes râpées à la Mexicaine

Plat

Hearty Chili Mac

2ème choix pour les écoles élémentaires uniquement

Chili végétal

Laitage et Dessert

Yaourt vanille / Raisin

Goûter

Pain aux céréales et fromage
pâte de fruits

Vendredi

Entrée

Salade vert

Plat

Filet de poisson meunière
Duo de carotte et panais

2ème choix pour les écoles élémentaires uniquement

Nugget's de poulet
Duo de carotte et panais

Laitage et Dessert

eGalet de la Loire
Dessert coupe du monde de Rugby

Goûter

Baguette et chocolat
Fruit de saison
