

[Inscrivez vos enfants avant le 25 septembre]

# RESTAURATION SCOLAIRE MENUS

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|--|--|--|
| <b>2 OCTOBRE</b><br>Carottes râpées<br>Poulet tikka massala<br>Riz basmati<br>Galet de Loire<br>Yaourt gourmand au chocolat<br><i>Crêpe fourrée</i><br>Fruit             | <b>3 OCTOBRE</b><br><b>Menu végétarien</b><br>Macédoine de légumes<br>Boulettes végétales sce<br>tomate<br>céréales à l'indienne<br>Boursault<br>Fruit<br><i>Mini frangipane</i><br>Compote | <b>4 OCTOBRE</b><br>Concombres<br>Epaule d'agneau<br>Haricots beurre et pommes<br>boulangères<br>Vache qui rit coupelle<br>Compote<br>BN<br>Lait                 | <b>5 OCTOBRE</b><br>Tomates*<br>Rôti de bœuf***<br>pommes grenailles<br>Mini ortolan bio<br>Pomme barbe à papa<br><i>Baguette et chocolat</i><br>Fruit | <b>6 OCTOBRE</b><br>Salade verte*<br>Filet de colin façon meunière<br>Duo de courgettes à la<br>provençale<br>Fromage frais aux fruits<br>BIO**<br>Cœur coulant au chocolat<br><i>Génoise roulée à la fraise</i><br>Jus de fruit |
| <b>9 OCTOBRE</b><br>  | <b>10 OCTOBRE</b><br>  | <b>11 OCTOBRE</b><br>  | <b>12 OCTOBRE</b><br>   | <b>13 OCTOBRE</b><br>   |
| <b>16 OCTOBRE</b><br>Carottes râpées<br>Cassoulet au canard<br>Haricots blanc tomate<br>Leerdamer<br>Pomme cuite caramel<br><i>Brioche tranchée et confiture</i><br>Lait | <b>17 OCTOBRE</b><br>Ecrasé de maquereau<br>Œufs durs florentine<br>Epinards (et pommes de<br>terre)<br>Camembert<br>Fruit<br><i>Roulé aux framboises</i><br>Compote                        | <b>18 OCTOBRE</b><br>Salade verte*<br>Escalope de volaille<br>Riz sauce tomate<br>Comté<br>yaourt au caramel beurre salé<br><i>Baguette et chocolat</i><br>Fruit | <b>19 OCTOBRE</b><br>Pomelos<br>Filet de poisson frais selon<br>arrivage<br>Brocolis<br>Kiri<br>Quatre quart maison<br><i>Crêpe fourrée</i><br>Fruit   | <b>20 OCTOBRE</b><br>Tomates cœurs de palmier et<br>maïs<br>Hachis Parmentier<br>végétal<br>Yaourt<br>Fruit<br><i>Gaufre</i><br>briquelette de jus d'orange  |
| <b>23 OCTOBRE</b><br>Salade de pomme de terre<br>Sauté de dinde<br>Poêlée Wok<br>Fromage blanc<br>Fruit<br><i>Baguette et confiture</i><br>Jus de fruit                  | <b>24 OCTOBRE</b><br>Salade de tomates<br>Tajine d'agneau<br>Semoule<br>Emmental<br>Compote de poire<br><i>Lunette chocolat</i><br>Fruit  | <b>25 OCTOBRE</b><br>Salade de pâtes<br>Cordon bleu<br>Haricots verts<br>Bûche mi chèvre<br>Fruit<br><i>Couque aux pommes</i><br>Compote                         | <b>26 OCTOBRE</b><br>Concombres à la crème<br>Rôti de veau<br>Polenta<br>St Nectaire<br>Mousse au chocolat<br><i>Baguette et chocolat</i><br>Fruit     | <b>27 OCTOBRE</b><br>Betteraves crues vinaigrette<br>Pavé de merlu sauce au<br>cerfeuil<br>Ratatouille et riz<br>boursin Ail et fines herbes<br>Crème dessert pistache<br><i>Génoise roulée aux abricots</i><br>Compote          |
| <b>30 OCTOBRE</b><br>Macédoine de légumes<br>Bœuf mode<br>Tortis<br>Petit Suisse<br>Fruit<br><i>Brioche + pâte à tartiner</i><br>Lait                                    | <b>31 OCTOBRE</b><br>HALLOWEEN<br>Soupe de potiron<br>Pilons de poulet sauce Paprika<br>Purée de carottes<br>Mimolette<br>Gâteau d'halloween<br><i>Baguette et confiture</i><br>Fruit       |  |  |  |

\* Quand de la viande de porc est inscrite au menu, un plat de substitution est systématiquement proposé.



\*\*\* Viande de bœuf issue de la filière nutrition Bleu Blanc Cœur.